

Δραστηριοποιηθείτε στο Darebin – Πρόγραμμα Χειμώνα 2018 (Ιούλιος έως Σεπτέμβριος)

Bundoora

Τάι Τσι σε κλειστούς χώρους

Κοινοτικό Κέντρο Βορειοανατολικού Darebin

35 Copernicus Crescent, Bundoora

Συνάντηση: Αίθουσα εκδηλώσεων

Παρασκευή 9.30 – 10.30 π.μ.

Ξεκινάει 27 Ιουλίου / Διαρκεί 7 εβδομάδες

Δεν έχει συνάντηση στις 27 Ιουλίου

Northcote

Φιλική Οικογενειακή Γιόγκα

Οικογενειακό Κέντρο Northcote

185 High Street, Northcote

Δευτέρα 10.00 – 11.00 π.μ.

Ξεκινάει 23 Ιουλίου / Διαρκεί 7 εβδομάδες

Δεν έχει συνάντηση στις 30 Ιουλίου

Preston

Τσίρκο για Οικογένειες

Πολυτεχνείο Μελβούρνης Πανεπιστημιούπολη Preston

Κτήριο Q, Cramer Street, Preston

Τρίτη 10.00 π.μ. – 12.00 μ.μ.

Ξεκινάει 24 Ιουλίου / Διαρκεί 8 εβδομάδες

Ελάτε να δοκιμάσετε τις χαρές του τσίρκου και να μάθετε ένα ευρύ φάσμα δεξιοτήτων, όπως ακροβατική γυμναστική, ασκήσεις εδάφους, ακροβασία, ζογκλερική τέχνη, χούλα χουπ, ακροβασία σε τεντωμένο σύρμα και πολλά άλλα με τις Οικογενειακές Συνεδρίες του Τσίρκου Westside - όπου ένα παιδί (3-5 ετών) και ενήλικας (ένας ανά παιδί) εργάζονται μαζί για να βρουν νέους τρόπους παιχνιδιού, ενισχύοντας παράλληλα την εμπιστοσύνη, το συντονισμό, τη σωματική παιδεία και τη γενική φυσική κατάσταση. Οι οικογένειες μπορούν να χρησιμοποιήσουν όσο χρόνο θέλουν κατά τη διάρκεια των δύο ωρών του διαθέσιμου χρόνου και το πρόγραμμα αυτό είναι διαθέσιμο μόνο σε οικογένειες που έρχονται πρώτη φορά στο Τσίρκο Westside

Γιόγκα σε κλειστούς χώρους

Κοινοτική Αίθουσα Ruthven

WR Ruthven VC Reserve

12 Donald Street, Preston

Πέμπτη 9.30 – 10.30 π.μ.

Ξεκινάει 26 Ιουλίου / Διαρκεί 8 εβδομάδες

Reservoir

Ασκήσεις σε καρέκλες

Παιδικό Κέντρο Keon Park

1-7 Dole Avenue, Reservoir

Δευτέρα 10.00 – 11.00 π.μ.

Ξεκινάει 23 Ιουλίου / Διαρκεί 7 εβδομάδες

Δεν έχει συνάντηση στις 13 Αυγούστου

Ασκήσεις με Χούλα Χουπ

Κοινοτικό Κέντρο Ανατολικού Preston

7 Newton Street, Reservoir

Τετάρτη 10.00 – 11.00 π.μ.

Ξεκινάει 25 Ιουλίου / Διαρκεί 7 εβδομάδες

Δεν έχει συνάντηση στις 1 Αυγούστου

Πιλάτες σε κλειστούς χώρους

Κοινοτικό Αθλητικό Στάδιο Darebin

857 Plenty Road, Reservoir

Τρίτη 9.30 – 10.30 π.μ.

Ξεκινάει 24 Ιουλίου / Διαρκεί 8 εβδομάδες

Qi Gong σε κλειστούς χώρους

Περίπτερο JE Moore Park

Γωνία Gilbert Road και Edwardes Street, Reservoir

Τετάρτη 9.30 – 10.30 π.μ.

Ξεκινάει 25 Ιουλίου / Διαρκεί 8 εβδομάδες