

Rimanete attivi a Darebin - Programma invernale 2018 (da luglio a settembre)

Bundoora

Tai Chi al chiuso

Darebin North East Community Hub

35 Copernicus Crescent, Bundoora

Punto d'incontro: Function room

Venerdì 9.30-10.30

Inizia il 27 luglio / Dura 7 settimane

Non ci sarà lezione il 27 luglio

Northcote

Yoga adatto alle famiglie

Northcote Family Centre

185 High Street, Northcote

Lunedì 10.00 – 11.00

Inizia il 23 luglio / Dura 7 settimane

Non ci sarà lezione il 30 luglio

Preston

Circo di famiglia

Melbourne Polytechnic Preston Campus

Building Q, Cramer Street, Preston

Martedì 10.00 – 12.00

Inizia il 24 luglio / Dura 8 settimane

Venite a provare le gioie del circo e imparate un'ampia gamma di tecniche tra cui discipline aeree, acrobatica, acrobalance, giocoleria, hula hoop, filo teso e molto altro alle lezioni di circo per le famiglie di Westside Circus - dove bambini (3-5 anni) e adulti (uno per bambino) si allenano insieme trovando nuovi modi di giocare e migliorando al tempo stesso la fiducia, la coordinazione, l'alfabetizzazione fisica e l'idoneità generale. Le famiglie possono arrivare in qualsiasi momento durante le due ore della lezione e questo programma è disponibile solo per le famiglie che sono nuove a Westside Circus

Yoga al chiuso

Ruthven Community Room

WR Ruthven VC Reserve

12 Donald Street, Preston

Giovedì 9.30 – 10.30

Inizia il 26 luglio / Dura 8 settimane

Reservoir

Esercizi con la sedia

Keon Park Childrens Hub

1-7 Dole Avenue, Reservoir

Lunedì 10.00 – 11.00

Inizia il 23 luglio / Dura 7 settimane

Non ci sarà lezione il 13 agosto

Hoopercise

East Preston Community Centre

7 Newton Street, Reservoir

Mercoledì 10.00 – 11.00

Inizia il 25 luglio / Dura 7 settimane

Non ci sarà lezione il 1 agosto

Pilates al chiuso

Darebin Community Sports Stadium

857 Plenty Road, Reservoir

Martedì 9.30 – 10.30

Inizia il 24 luglio / Dura 8 settimane

Qi Gong al chiuso

JE Moore Park Pavilion

Angolo di Gilbert Road e Edwardes Street, Reservoir

Mercoledì 9.30 – 10.30

Inizia il 25 luglio /Dura 8 settimane