

# 保持积极活跃 - 戴瑞宾 2018 年冬季计划 (7 月至 9 月)

## **Bundoora**

室内太极班

戴瑞宾东北社区中心 (Darebin North East Community Hub)

35 Copernicus Crescent, Bundoora

地点: 功能厅 (Function room)

星期五上午 9:30 至 10:30

开始日期: 7 月 27 日/共 7 周

7 月 27 日不上课

## **Northcote**

家庭瑜伽班

Northcote 家庭中心 (Northcote Family Centre)

185 High Street, Northcote

星期一上午 10:00 至 11:00

开始日期: 7 月 23 日/共 7 周

7 月 30 日不上课

## Preston

家庭马戏班

墨尔本理工学院 Preston 校区 (Melbourne Polytechnic Preston Campus)

Building Q, Cramer Street, Preston

星期二上午 10:00 至中午 12:00

开始日期: 7 月 24 日/共 8 周

欢迎前来参加 Westside Circus 的家庭班, 体验马戏的乐趣, 并学习一系列技能, 包括空中特技、翻筋斗、双人平衡、杂耍、呼啦圈、走钢丝等。幼童 (3 至 5 岁) 和成人 (每个幼童仅限一位成人陪伴) 家长可以和孩子一起学习新玩法, 同时提高自信心、协调能力、体育素养和一般身体素质。在指定的两个小时时段内, 可以随时参加, 该课程仅限新参加 Westside Circus 学习班的家庭。

室内瑜伽

Ruthven 社区大厅 (Ruthven Community Room)

WR Ruthven VC Reserve

12 Donald Street, Preston

星期四上午 9:30 至 10:30

开始日期: 7 月 26 日/共 8 周

## Reservoir

椅子锻炼法

Keon Park 儿童中心 (Keon Park Childrens Hub)

1-7 Dole Avenue, Reservoir

星期一上午 10:00 至 11:00

开始日期: 7 月 23 日/共 7 周

8 月 13 日不上课

### 呼啦圈锻炼

东 Preston 社区中心 (East Preston Community Centre)

7 Newton Street, Reservoir

星期三上午 10:00 至 11:00

开始日期: 7 月 25 日/共 7 周

8 月 1 日不上课

### 室内普拉提班

戴瑞宾社区体育馆 (Darebin Community Sports Stadium)

857 Plenty Road, Reservoir

星期二上午 9:30 至 10:30

开始日期: 7 月 24 日/共 8 周

### 室内气功班

JE Moore 公园亭 (JE Moore Park Pavilion)

Gilbert Road 和 Edwardes Street 转角处, Reservoir

星期三上午 9:30 至 10:30

开始日期: 7 月 25 日/共 8 周