

كُن نشطاً في داريين – برنامج الشتاء 2018 (يوليو/تموز إلى سبتمبر/أيلول)

بندورا

تاي نشي في الداخل

المحور المجتمعي لشمال غربي داريين

35 Copernicus Crescent, Bundoora

اللقاء: الغرفة الوظيفية

الجمعة 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 27 يوليو/تموز / لمدة 7 أسابيع

لا تعقد جلسة في 27 يوليو/تموز

نورثكوت

يوغا العائلية الحميمة

مركز نورثكوت العائلي

185 High Street, Northcote

الاثنين 10:00 – 11:00 صباحاً

تبدأ في 23 يوليو/تموز / لمدة 7 أسابيع

لا تعقد جلسة في 30 يوليو/تموز

بريستون

السيرك العائلي

الحرم الجامعي لملبورن بوليتكنك بريستون

Building Q, Cramer Street, Preston

الثلاثاء 10:00 صباحاً – 12:00 ظهراً

تبدأ في 24 يوليو/تموز / لمدة 8 أسابيع

تعالم واستمتع بتجربة السيرك وتعلم مجموعة واسعة من المهارات بما في ذلك الهوائيات، بهلوانيات، التوازن، التلاعب، الأطواق، الأسلاك الضيقة والمزيد مع جلسات Westside Circus العائلية – حيث يعمل الطفل الدارج (3-5 سنوات) والبالغ (واحد لكل طفل صغير) معا على إيجاد طرق جديدة للعب مع تعزيز الثقة والتنسيق ومعرفة القراءة والكتابة البدنية واللياقة العامة. يمكن للأسر أن تحضر في أي وقت خلال الساعتين المتاحتين، ولا يتوفر هذا البرنامج إلا للعائلات الجديدة في سيرك Westside

يوغا في الداخل

غرفة روثفين المجتمعية

WR Ruthven VC Reserve

12 Donald Street, Preston

الخميس 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 26 يوليو/تموز / لمدة 8 أسابيع

ريزرفوار

التدريب القائم على كرسي

محور الأطفال لمنتزه Keon

1-7 Dole Avenue, Reservoir

الاثنين 10:00 – 11:00 صباحاً

تبدأ في 23 يوليو/تموز / لمدة 7 أسابيع

لا تعقد جلسة في 13 أغسطس/آب

تمارين الأطواق

مركز شرق بريستون المجتمعي

7 Newton Street, Reservoir

الأربعاء 10:00 – 11:00 صباحاً

تبدأ في 25 يوليو/تموز / لمدة 7 أسابيع

لا تعقد جلسة في 1 أغسطس/آب

تمارين بيلاتس في الداخل

ملعب داريين المجتمعي الرياضي

857 Plenty Road, Reservoir

الثلاثاء 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 24 يوليو/تموز / لمدة 8 أسابيع

تشبي قونغ في الداخل

سرادق منتزه JE Moore

زاوية طريق Gilbert وشارع Edwardes، Reservoir

الأربعاء 9:30 – 10:30 صباحاً

تبدأ في 25 يوليو/تموز / لمدة 8 أسابيع