

فعاليات مجتمع داربين الربيعية 2024 - مقدمة من مجلس داربين

شعار مهرجان كبار السن لعام 2024 هو "استكشف ، شارك ، تطور".



امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً وقدم لنا ملاحظاتك حول هذا الكتيب.
اتصل بالرقم 8114 8470 إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لتقديم ملاحظاتك.

ثمانية أيام من وسائل النقل العام المجانية في جميع أنحاء الولاية!
بصفتك حاملاً لبطاقة كبار السن الفيكتورية ، يمكنك الخروج واستكشاف مدينة ملبورن وفيكتوريا الإقليمية مع السفر المجاني من
الأحد 6 أكتوبر إلى الأحد 13 أكتوبر 2024.
وهذا يشمل جميع خدمات السكك الحديدية والترام والحافلات الحضرية. جميع خدمات السكك الحديدية والحافلات V / Line ؛
وجميع خدمات حافلات المدينة الإقليمية.
يمكن ملء المقاعد في قطارات V / Line بسرعة ، لذا احجز مبكراً!

النقل إلى فعاليات شهر كبار السن في داربين
هل أنت مهتم بالانضمام إلى أنشطة شهر كبار السن في داربين؟ هل تكافح مع النقل وهل تتساءل عن كيفية الوصول إلى هناك؟
يرجى الاتصال بالمجلس على 8063 8470. سنناقش خياراتك معك.

أسبوع الأجداد في ملعب نورثكوت للجولف
1 - 4 أكتوبر

انضم إلينا في أسبوع الأجداد الخاص في ملعب نورثكوت للجولف! أحضر حفيدك واستمتع بجولة من الجولف معا بسعر جولة واحدة (2 مقابل 1) في هذه العطلة المدرسية. نوادي الصغار والكبار متاحة للتأجير.
143 شارع نورمانبي ، ثورنبري ، الهاتف 6961 9484

ورش عمل مجانية للتمكين الرقمي

الثلاثاء ، 10.30-12 مساء ، مكتبة بريستون ، 266 شارع جاور ، بريستون
تعلم مهارات جديدة وزد ثقافتك في العالم الرقمي.
تشمل الموضوعات:

- تحديد عمليات الاحتياط وتجنبها
 - الأمان عبر الإنترنت
 - تطبيقات التواصل الاجتماعي
 - مقدمة في الذكاء الاصطناعي (الذكاء الاصطناعي)
- لا تفوت الفرصة واحجز مكانك المجاني على 355 655 1300.
هل تتلقى خدمات الدعم المنزلي من خلال مجلس داربين؟ يمكنك الاتصال بنا على 8828 8470 وحجز عامل الدعم الخاص بك لحضور الجلسة معك.
-

تعال وجرب جلسة مجانية في مركز Reservoir الترفيهي ، 2A شارع كوئبرت

قم بزيارة إحدى الجلسات المجانية واحصل على مجموعتك المكونة من خمس تذاكر مجانية إلى مركز الخزان الترفيهي:
الثلاثاء، 1 أكتوبر، جميع الجلسات تليها شاي الصباح
10 صباحا: التهاب المفاصل - حمام سباحة مائي
10:30 صباحا: الموضوعات القديمة الذهبية - تمرين لطيف

الاثنين، 7 تشرين الأول/أكتوبر

9 صباحا: أكوا موفز - حمام سباحة كبير

الأربعاء، 16 تشرين الأول/أكتوبر

11.35 صباحا: العيش لفترة أطول وحياة أقوى - تمرين لطيف

الجمعة 26 أكتوبر

11 صباحا: صالة ألعاب رياضية خارجية ، محمية TW Andrews

تعال وتعلم كيفية استخدام معدات الصالة الرياضية في الهواء الطلق مع موظفين من مركز Reservoir الترفيهي. الهاتف

1050 9496

لدغة وسترايك

يقدم مركز كيز الترفيهي في بريستون عرضا خاصا لمهرجان كبار السن من 1 إلى 8 أكتوبر ، من الساعة 11 صباحا حتى 3 مساء.

استمتع بوجبة رئيسية من قائمتنا المختارة ولعبة البولينج مقابل 25 دولارا باستخدام بطاقة كبار السن الخاصة بك.

188 طريق بلنتي ، بريستون

التكلفة: 25 دولارا مع بطاقة كبار السن. الهاتف 4124 8844

الأحداث الأسبوعية في أكتوبر

الاثنين

بوندورا كوفي آند كلوب

من الساعة 10 صباحا

انضم إلى صباح السيدات في ملعب بوندورا للجولف! للحصول على عضوية لمرة واحدة بقيمة 25 دولارا ، استمتع بجولات أو دلاء مخفضة (10 دولارات) من 9 حفر على النطاق صباح كل يوم اثنين من الساعة 10 صباحا. تواصل مع النساء المتشابهات في التفكير للحصول على لعبة ممتعة واجتماعية ، ولا تفوت وجبة الغداء المجانية في أول يوم اثنين من كل شهر. تشمل العضوية حقيبة هدايا الغولف.

ملعب بوندورا بارك العام للجولف ، 1069 طريق بلنتي.

الهاتف 3880 9469

دروس الطبخ

3-1 عصرا

حسن استقلاليتك وتعلم وصفات جديدة وتعرف على أشخاص جدد في فصل الطهي المجتمعي المجاني هذا. منزل حي الخزان ، طريق 2B كوثيرت.

الحجز ضروري على 6655 8488

كرة مخلل عارضة

10 صباحا - 12 ظهرا

تعال بمفردك أو مع الأصدقاء للحصول على لعبة ممتعة منخفضة التأثير مناسبة لجميع القدرات. مع الملاعب المتناوبة والشركاء الضاربين ، ستلتقي بأشخاص جدد كل أسبوع - دون الحاجة إلى خبرة ، ويتم توفير جميع المعدات. الاثنين / الأربعاء / الجمعة.

ملعب ناراندجيري ، 281 طريق داربين ، ثورنبري.

التكلفة: 10 دولارات. الهاتف 5800 9989

الثلاثاء

الكرة الحديدية في الحديقة

3-1 مساء ، يعتمد على الطقس

الكرة الحديدية هي لعبة كرة ممتعة واجتماعية وتنافسية. مثل البوتشي. تعال وجرب!

منزل حي الخزان ، طريق 2B كوثيرت. الهاتف 6655 8488

تمرين لطيف

9:30 - 10:30 مساء

كن نشيطا وتواصل مع الآخرين.

سبان كوميونيتي هاوس ، 64 شارع كلايد ، ثورنبري. الهاتف 1364 9480

فئة تاي تشي لكبار السن

10-11 صباحا

تعال وجرب دروس تاي تشي المجانية في أكتوبر واستمتع بشاي الصباح مع الكعكات والكعك اللذيذ.

مركز جيكا جيكا المجتمعي ، 1B شارع بلانت نورثكوت. الهاتف 5100 9482

إسقاط رقمي

10 صباحا - 12 ظهرا

احصل على دعم فردي مجاني مع هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو الكمبيوتر المحمول. أجهزة لوحية وأجهزة كمبيوتر محمولة في الموقع لتستخدمها. يتوفر الدعم باللغتين الإيطالية والعربية. يتم تشغيل الجلسات من قبل بريدج داربين.

مركز إيست بريستون المجتمعي ، 7 شارع نيوتن ، الخزان. الهاتف 8107 8470

الأربعاء

تنس الريشة والبسكويت

10 صباحا - 12 ظهرا

انضم إلى Golden Oldies ، وهي مجموعة تنس الريشة الاجتماعية لكبار السن ، حيث يمكنك الاستمتاع بلعبة كرة الريشة الممتعة تليها البسكويت والشاي والقهوة وألعاب الطاولة. لا حاجة للخبرة ، وجميع المعدات المقدمة! ملعب داربين كوميونيتي الرياضي.

857 طريق بلنتي ، الخزان.

التكلفة: 5.20 دولار مع بطاقة كبار السن الهاتف 5800 9989

الخميس

غداء المجتمع

12-1:30 ظهرا

قابل جيرانك وكون صداقات جديدة على وجبة مجانية.

منزل حي الخزان ، طريق 2B كوثرت. الهاتف 6655 8488

الرقص

1.30-3.30 مساء

تعال وانزلق حول حلبة الرقص مع المحركين السلسين من نورثكوت.

مركز نورثكوت لكبار السن ،

18 أ شارع بنت.

التكلفة: \$3.50

تنس الطاولة الاجتماعي

10 صباحا - 12 ظهرا

قابل بعض الأشخاص الجدد الذين يلعبون تنس الطاولة. لا حاجة للخبرة ويتم توفير الخفافيش. يتم إعداد الجداول منفردا ، واحد: واحد أو مزدوج.

ملعب ناراندجيري ، 281 طريق داربين ، ثورنبري.

التكلفة: 5 دولارات. الهاتف 5800 9989

stARTalking

4-2 مساء

انضم إلى DIVRS في جلسة صنع الفن الحر والأنشطة الإبداعية. نحن نركز على الصحة والرفاهية.

مركز متعدد الثقافات ، 350 هاي ستريت ، بريستون. الهاتف 8440 8470

فريش جروب

10 صباحا - 1 ظهرا

تواصل مع السكان المحليين عبر فنجان ودرشة. جلسة تديرها صحة مجتمعك. انضم إلى الأنشطة الترفيهية للحفاظ على نشاط جسمك وعقلك.

مركز إيست بريستون المجتمعي ، شارع نيوتن ، الخزان.

التكلفة: 5 دولارات. الحجز ضروري على 1111 8470

الجمعة

الإيقاعات الزرقاء

4-2 مساء

تواصل مع المجموعة المتحمسة من النساء الصينيات اللواتي يجتمعن للاحتفال بالثقافة من خلال الرقص والأزياء.

مركز الخزان الشرقي لكبار السن ، 7A شارع ستراثميرتون. الهاتف 491 070 0490

غداء لانواي

12-1:30 ظهرا

تعال للتواصل والطعام الجيد والدعم. نلعب لعبة البنغو مع الجوائز.

جسر داربين باك هول ، 220 هاي ستريت ، بريستون.

التكلفة: التبرع بالعملة الذهبية.

الأحد

تواصل واستمتع بالترفيه

انضم إلى برنامج الأحد المجاني لجمعية شمال شرق ملبورن الصينية:

9:30 صباحا - 12 ظهرا: تنس الطاولة

11-10 صباحا: حركات لطيفة

5-1 مساء: رقص قاعة الرقص الاجتماعي

4-2 مساء: جوقة صينية

أحداث أكتوبر 2024

الخميس 3 أكتوبر

الاستعداد للمستقبل

10 صباحا - 12 ظهرا

ستتقك ورشة العمل التفاعلية هذه إلى دليل Justice Connect للتخطيط لسن الشيخوخة المناسبة لك. تشمل الموضوعات:

- من تثق به لاتخاذ القرارات نيابة عنك
- الاعتناء بأموالك
- أين تريد أن تعيش؟

جلسة مجانية وشاي الصباح.

يانادا هاوس ، 92 شارع دينيس ، نورثكوت.

الحجز ضروري على 8970 8470

الثلاثاء 8 أكتوبر

مجموعة مستخدمي دراجات Darebin

رحلة تمهيدية إلى مقهى بوندورا بارك

9:30 صباحا - 1:30 ظهرا

مجانا بما في ذلك شاي الصباح.

مركز جيكا جيكا المجتمعي ، شارع 1B بلانت ، نورثكوت.

احجز على 8683 8470

الأربعاء 9 أكتوبر

غداء المجتمع

12.30-2 ظهرا

شارك وجبة مجانية مع جيرانك وانضم إلى الجلسة.

"تعرف على عمليات الاحتفال" من الساعة 1 ظهرا.

سبان كوميونيتي هاوس

64 شارع كلايد ، ثورنبري.

الحجز ضروري على 1364 9480

الخميس 10 أكتوبر

البقاء آمنة على الإنترنت

انضم إلينا في الساعة 12 ظهرا لتناول الغداء في فندق Grandview على نفقتك الخاصة. ثم في الساعة 1.15 مساء لعرض تقديمي مجاني تديره U3A.

2103 9489 ، 429 طريق هابديلبرغ ، فيرفيلد.

السبت 12 أكتوبر

تطوع مع U3A!

11 صباحا - 12 ظهرا

تعرف على كيفية الاستمرار في التعلم وكيفية مشاركة معرفتك مع الآخرين. تعلم كيفية تسهيل مجموعة من الأشخاص الذين لديهم نفس الهواية أو الاهتمامات مثلك.

U3A داربين ، 26 مكان السكك الحديدية ، فيرفيلد. الهاتف 2103 9489

الإثنين 14 أكتوبر

تذوق الشاي وجولة

11 صباحا - 1 ظهرا

جرب النكهات الغنية لجلسة تذوق الشاي التي تليها جولة ، حيث ينبض التاريخ والثقافة بالحياة.

التكلفة: \$15

المتحف الإسلامي ، 15A طريق أندرسون ، ثورنبري. الهاتف 171 915 1300

الثلاثاء 15 أكتوبر

الغناء والرقص مع روري

1 ظهرا

انضم إلى نادي Northcote Senior Citizens Club ، وغني بعض الأغاني المفضلة القديمة مع المغني الجميل روري. سوف تنقر قريبا على أصابع قدميك وتكون جاهزا للقفز.

(تحتاج إلى تأكيد الهاتف) 18a شارع بنت ، نورثكوت. التكلفة: \$3

الأربعاء 16 أكتوبر

العلاقات والحميمية لكبار السن

12:30 ظهرا – 1:30 ظهرا

انضم للحديث وشاي بعد الظهر.

سبان كوميونيتي هاوس ، 64 شارع كلايد ، ثورنبري. الهاتف 1364 9480

الصباح الاجتماعي والفحص الصحي

10 صباحا - 12 ظهرا

انضم إلى DIVRS للحصول على عروض توضيحية للطهي الصحي ، والبنغو ، وألعاب الطاولة ، والتوافه ، والألغاز ، والمرح مع المجتمع وطلاب التمريض في لانتروب.

مركز إيست بريستون المجتمعي ، 7 شارع نيوتن ، الخزان.

الهاتف 8107 8470 خال.

غداء مجاني ل 95+

12.15-2 ظهرا

يرحب نادي الروتاري في بريستون بالمقيمين الذين تبلغ أعمارهم 95+ عاما ورفيقهم لحضور غداء احتفالي مجاني على شرفهم. سيتم فرض رسوم على أي ضيوف إضافيين بقيمة 25 دولارا.

مطعم سانت جورج في 77 ، NMIT طريق سانت جورج ، بريستون.

يرجى تسجيل اهتمامك بحلول 25 سبتمبر على 034 351 0418

الجمعة 18 أكتوبر

اليوم المفتوح لمهرجان كبار السن في الطيف

10 صباحا - 2 ظهرا

يوم مليء بالأنشطة الترفيهية المجانية. تعلم رقصة جديدة ، والغناء مع جوقة ، ولعب الألعاب ، والقيام بتمارين لطيفة والذهاب في بعض الصياغة. واستمتع بالطعام اللذيذ والدردشة.

مركز المناسبات ، 23 شارع فيكتوريا ، كوبرغ.

الحجز ضروري على 480 219 0422

الأحد 20 أكتوبر

حديقة السرير إزالة الأعشاب الضارة

أصدقاء بحيرة إدواردز ، الخزان

9 صباحا - 12:30 ظهرا

دعونا نشمر عن سواعدنا للتخلص من الأعشاب الضارة. يجتمع في لوحة الإعلانات بين الجسر والملعب. أو اذهب إلى قاع بحيرة إدواردز بين البحيرة والملعب الرياضي.

الأربعاء 23 أكتوبر

البنغو وشاي بعد الظهر

12:15 ظهرا

احصل على كتاب بنغو مجاني واستمتع بشاي بعد الظهر المجاني من الحلويات.

نادي الخزان الشرقي لكبار السن ، 7A شارع ستراثميرتون.

الحجز ضروري على 949 663 0417

الجمعة 25 أكتوبر

حفلة رقص عبر الإنترنت

حافظ على لياقتك وصحتك وأنت مرتاح في المنزل. تقدم Third Age Fitness عضويات مجانية خلال شهر كبار السن. أرسل بريدا إلكترونيا carol@thirdagefitness.com.au أو اتصل على 741 246 0411 لحجز تذكرة حفلة رقص مجانية عبر الإنترنت.

الأربعاء 30 أكتوبر

حديقة المجتمع

11 صباحا - 12 ظهرا

قم بزيارة حديقةنا المشتركة وانضم إلينا لتناول شاي الصباح حيث نتواصل ونشارك ونتعلم ونزرع المنتجات المحلية لك وللمجتمع.

مركز إيست بريستون المجتمعي ، 7 شارع نيوتن ، الخزان.

خال. الهاتف 8107 8470

**CITY OF
DAREBIN**

274 Gower Street, Preston
PO Box 91, Preston, Vic 3072
T 8470 8888 F 8470 8877
E mailbox@darebin.vic.gov.au
darebin.vic.gov.au

 **National Relay Service**
relayservice.gov.au

If you are deaf, or have a hearing or speech impairment, contact us through the National Relay Service.

 **Speak your language**
T 8470 8470

العربية	Italiano	Soomalii
繁體中文	Македонски	Español
Ελληνικά	नेपाली	اردو
हिंदी	ਪੰਜਾਬੀ	Tiếng Việt