

Настани на заедницата Darebin Springtime 2024 - презентирани од страна на Советот на Даребин

Мотото на Сениорскиот фестивал во 2024 година е *"Истражувај, ангажирај, еволуирај"*.



Скенирајте го QR кодот и ни дајте повратни информации за оваа брошура.

Јавете се на 8470 8114 ако ви е потребна помош за да дадете повратна информација.

Осум дена бесплатен јавен превоз низ целата држава!

Како носител на Викторијанска сениорска картичка, можете да излезете и да ја истражувате метрополитенската Мелбурн и регионалната Викторија со бесплатно патување од **недела 6 октомври до недела 13 октомври 2024** година.

Ова ги вклучува сите метрополски железнички, трамвајски и автобуски услуги; сите V/Line железнички и автобуски услуги; и сите регионални градски автобуски услуги.

Седиштата на V/Line возовите можат да се пополнат брзо, така што резервирајте порано!

Транспорт до настаните на Даребин за Месеот на сениорите

Дали сте заинтересирани да се приклучите на активностите на Месеот на сениорите во Даребин? Дали се борите со транспортот и се прашувате како да стигнете таму? Молиме јавете се на Советот на 8470 8063. Ние ќе разговараме за вашите опции со вас.

Недела на баби и дедовци на голф теренот Норткот

1 – 4 октомври

Придружете ни се на специјалната недела на бабите и дедовците на голф теренот Норткот! Понесете го вашето внуче и уживајте во голф заедно по цена на една (2-од-1 рунда) овој училишен распуст. Клубови за јуниори и возрасни се достапни за изнајмување.

143 Норманби Авенија, Торнбери, **9484 6961**

Бесплатни работилници за дигитално зајакнување

Вторник, 10:30-12 часот, Библиотека Престон, 266 Гауер Стрит, Престон
Научете нови вештини и ја зголемете довербата во дигиталниот свет.

Темите вклучуваат:

- Идентификување и избегнување на измами
- Онлајн безбедност
- Апликации за социјални медиуми
- Вовед во вештачката интелигенција (ВИ)

Не пропуштете и резервирајте бесплатно место на 1300 655 355.

Дали добивате услуги за домашна поддршка преку Советот на Даребин? Можете да ни се јавите на **8470 8828** и да го резервирате вашиот помошен работник да присуствува на сесијата со вас.

Дојдете и пробajte бесплатна сесија во Reservoir Leisure Centre, 2A Cuthbert Street

Посетете една од бесплатните сесии и добијте пакет од пет бесплатни карти до центарот за одмор:

Вторник, 1 октомври, сите сесии проследени со утрински чај

10 часот: Артритис - хидро базен

10:30 часот: Златни старци – нежна вежба

Понеделник, 7 октомври

9:00: Aqua Moves – голем базен

Среда, 16 октомври

11:35: Живеење подолго живеење - нежна вежба

Петок 26 октомври

11:00 часот: Надворешна сала, TW Andrews Reserve

Дојдете и научете како да ја користите опремата за теретана на отворено со персоналот од Reservoir Leisure Centre. **9496 1050**

Гризе и Штрајк

Центарот за слободно време Кис во Престон дава специјална понуда за Сениорскиот фестивал од 1-8 октомври, од 11:00 до 15:00 часот.

Уживајте во главниот оброк од нашето избрано мени и игра на куглање за 25 долари со вашата сениорска картичка.

188 Пленти Роуд, Престон

Цена: \$25 со сениорска картичка **8844 4124**

Неделни настани во октомври

Понеделник

Кафе и клубови Бундура

Од 10 часот наутро

Приклучете се на женското утро на голф теренот Бундура! За еднократно членство од 25 долари, уживајте во намалени (10 долари) рунди со 9 дупки секој понеделник наутро од 10 часот. Поврзајте се со истомисленици за забавна, социјална игра и не пропуштајте бесплатен ручек во првиот понеделник од секој месец. Членството вклучува торба за голф.

Јавниот голф терен Бундура Парк, 1069 Пленти Роуд. **9469 3880**

Час по готвење

1-3 часот

Подобреете ја својата независност, научете нови рецепти и запознајте нови луѓе на овој бесплатен час за готвење.

Куќа за соседство на резервоарот, 2В Катберт Роуд.

Резервацијата е неопходна на **8488 6655**

Секојдневен пиклбол

10:00-12:00 часот

Дојдете сами или со пријатели за забавна игра со ниско влијание погодна за сите способности. Со ротирачки терени и партнери за удари ќе запознавате нови луѓе секоја недела - не е потребно искуство и сета опрема е обезбедена.

Понеделник/среда/петок.

Стадион Наранџери, 281 Даребин Роуд, Торнбери.

Цена: \$ 10 **9989 5800**

Вторник

Петанк во градината

1-3 часот, зависи од временските услови

Петанк е забавна, социјална и натпреварувачка игра со топка. Како Боче. Дојдете и пробајте!

Куќа за соседство на резервоарот, 2В Катберт Роуд. **8488 6655**

Нежна вежба

21:30-22:30 часот

Бидете активни и се поврзете со другите.

Span Community House, 64 Clyde Street, Thornbury. **9480 1364**

Таи чи час за сениори

10-11 часот

Дојдете и пробајте бесплатен час по Таи Чи во октомври и останете на утрински чај со вкусни колачи и торта.

Општински центар Џика Џика, 1Б Плант Стрит Норткот. **9482 5100**

Дигитален влез

10:00-12:00 часот

Добијте бесплатна еден-на-еден поддршка со вашиот мобилен телефон, таблет или лаптоп. Таблети и лаптопи на лице место за да ги користите. Достапна е поддршка на италијански и арапски јазик. Сесиите се водени од Бриџ Даребин.

Општински центар Источен Престон, 7 Њутн Стрит, Резервоар. **8470 8107**

Среда

Бадминтон и бисквити

10:00-12:00 часот

Приклучете се на Golden Oldies, социјална бадминтон група за постари лица, каде што можете да уживате во забавна игра на бадминтон проследена со бисквити, чај, кафе и игри на табла. Не е потребно искуство и целата опрема е обезбедена!

Спортски стадион на заедницата Даребин.

857 Пленти Роуд, Резервоар.

Цена: \$5.20 со сениорска картичка

9989 5800

Четврток

Заеднички ручек

12-13:30 часот

Запознајте ги вашите соседи и стекнете нови пријатели преку бесплатен оброк.

Куќа за соседство на резервоарот, 2В Катберт Роуд. **8488 6655**

Танцување во сала

13.30-3:30 часот

Дојдете и се лизгајте по подиумот со мазните движечи од Норткот.

Центар за постари граѓани Норткот,

18а Бент Стрит.

Цена: \$ 3.50

Социјален пинг-понг

10:00-12:00 часот

Запознајте се со некои нови луѓе кои играат пинг-понг. Не е потребно искуство и се обезбедени лилјаци. Масите се поставени за соло, еден:еден или двојно.

Стадион Наранџери, 281 Даребин Роуд, Торнбери.

Цена: \$ 5 **9989 5800**

stARTalking

14-16 часот

Приклучете се на DIVRS во бесплатна сесија за правење уметност и креативни активности. Ние се фокусираме на здравјето и благосостојбата.

Интеркултурен центар, 350 Хај Стрит, Престон. **8470 8440**

Свежа група

10:00-13:00

Поврзајте се со локалните жители преку чаша и разговор. Сесија водена од Your Community Health. Приклучете се на забавни активности за да го задржите телото и мозокот активни. Општински центар Источен Престон, Њутн Стрит, Резервоар.

Цена: \$ 5

Резервациите се неопходни на **8470 1111**

Петок

Сини ритмови

14-16 часот

Поврзајте се со страсната група на кинески жени кои се собираат заедно за да ја прослават културата преку танцот и модата.

East Reservoir Senior Citizen Centre, 7A Strathmerton Street.

0490 070 491

Ручек на Лејнвеј

12-13:30 часот

Дојдете за врска, добра храна и поддршка. Играме бинго со награди.

Мост Даребин Бек Хол, 220 Хај Стрит, Престон.

Цена: Донација на златна монета.

Недела

Поврзете се и се забавувајте

Приклучете се на бесплатната неделна програма на Североисточниот Мелбурн

Кинеска Асоцијација:

9:30-12:00 часот: пинг-понг

10-11 часот: Нежни движења

1-5 часот: Социјален танц

14-16 часот: Кинески хор

1-4 часот: Пекиншка опера

384 Бел Стрит, Престон.

0403 111 220

Настани во октомври 2024

Четврток 3 октомври

Подготовка за иднината

10:00-12:00 часот

Оваа интерактивна работилница ќе ви поведе низ водичот на Justice Connect за да планирате старост која е соодветна за вас. Темите вклучуваат:

- На кого верувате да донесува одлуки во ваше име
- Грижа за вашите пари
- Каде би сакал да живееш?

Бесплатна сесија и утрински чај.
Јанада Хаус, 92 Денис Стрит, Норткот.
Резервација е неопходна на **8470 8970**

Вторник, 8 октомври

Darebin Bicycle User Group

Воведно возење до Бундура Парк Кафе
9:30-13:30 часот

Бесплатно, вклучувајќи го и утринскиот чај.
Општински центар Џика Џика, 1Б Плант Стрит, Норткот.
Резервирајте на **8470 8683**

Среда 9 октомври

Заеднички ручек

12:30-14:00

Споделете бесплатен оброк со вашите соседи и се приклучете на сесијата.
"Научете за измамите" од 13:00 часот.

Span Community House
64 Клајд Стрит, Торнбери.

Резервациите се неопходни на **9480 1364**

Четврток, 10 октомври

Останување безбедно онлајн

Придружете ни се во 12 часот за ручек во хотелот Грандвју на ваш трошок. Потоа во 13:15 за бесплатна презентација водена од U3A.

9489 2103, 429 Хајделберг Роуд, Ферфилд.

Сабота 12 октомври

Волонтирајте со U3A!

11:00-12:00

Дознајте како да продолжите да учите и како да го споделите своето знаење со другите. Научете како да олесните група на луѓе со исто хоби или интереси како вие.
U3A Darebin, 26 Railway Place, Fairfield.

9489 2103

Понеделник 14 октомври

Дегустација на чај и турнеја

11:00-13:00

Доживеајте богати вкусови на нашата сесија за дегустација на чај проследена со тура, каде што историјата и културата оживуваат.

Цена: \$ 15

Исламски музеј, 15А Андерсон Роуд, Торнбери.

1300 915 171

Вторник 15 октомври

Пејте заедно и танцувајте со Рори

13:00

Приклучете се на Northcote Senior Citizens Club, пеејќи некои стари омилените песни со прекрасниот пејач Рори. Наскоро ќе тропате со прстите и ќе сте спремни да бопите.

(треба да се потврди телефонот) 18а Бент Стрит, Норткот.

Цена: \$ 3

Среда 16 октомври

Врски и интимност за постари луѓе

12.30-13.30 часот

Приклучете се на разговор и попладневен чај.

Span Community House, 64 Clyde Street, Thornbury.

9480 1364

Социјално утро и здравствена проверка

10:00-12:00 часот

Приклучете се на DIVRS за демонстрации за здраво готвење, бинго, игри на табла, тривијалности, загатки и забава со заедницата и студентите на Латроб.

Општински центар Источен Престон, 7 Њутн Стрит, Резервоар.

Бесплатно.

8470 8107

Бесплатен ручек за 95+

12.15-14 часот

Ротари клубот од Престон ги поздравува жителите кои се на возраст од 95+ години и нивните придружници да присуствуваат на бесплатен прославен ручек во нивна чест. На сите дополнителни гости ќе им биде наплаќано 25 долари.

Ресторанот Сент Џорџ во НМИТ, 77 Сент Џорџ Роуд, Престон.

Молиме регистрирајте го вашиот интерес до 25 септември на **0418 351 034**

Петок 18 октомври

Отворен ден на Spectrum Seniors Festival

10:00-14:00

Ден полн со бесплатни забавни активности. Научете нов танц, пејте со хор, играјте игри, правете нежни вежби и се обидете со занаетчиство. И уживајте во вкусна храна и разговор.

Функционален центар, 23 Викторија Стрит, Кобург.

Резервација е неопходна на **0422 219 480**

Недела 20 октомври

Плевање на градински кревети

Пријатели на езерото Едвардс, резервоарот

9:00-12:30 часот

Ајде да ги засукаме ракавите за да се ослободиме од тревите. Се сретнете на огласната табла помеѓу мостот и игралиштето. Или одите до Едвардс Лејк Корито помеѓу езерото и спортскиот терен.

Среда 23 октомври

Бинго и попладневен чај

12:15 часот

Добијте бесплатна бинго книга и уживајте во бесплатен попладневен чај со слатки десерти.

East Reservoir Senior Citizens Club, 7A Strathmerton Street.

Резервација е неопходна на **0417 663 949**

Петок 25 октомври

Онлајн танц забава

Останете здрави и здрави од удобноста на домот. Third Age Fitness нуди бесплатно членство за време на Месецот на сениорите.

Е-маил carol@thirdagefitness.com.au или телефон 0411 246 741 за да резервирате бесплатен билет за онлајн танц забава.

Среда 30 октомври

Општинска градина

11:00-12:00

Посетете ја нашата заедничка градина и ни се придружете на утрински чај каде што се поврзуваме, споделуваме, учим и одгледуваме локални производи за вас и заедницата.

Општински центар Источен Престон, 7 Њутн Стрит, Резервоар.

Бесплатно.

8470 8107

CITY OF DAREBIN

274 Gower Street, Preston
PO Box 91, Preston, Vic 3072
T 8470 8888 F 8470 8877
E mailbox@darebin.vic.gov.au
darebin.vic.gov.au



If you are deaf, or have a hearing or speech impairment, contact us through the National Relay Service.



العربية	Italiano	Soomalii
繁體中文	Македонски	Español
Ελληνικά	नेपाली	اردو
हिंदी	ਪੰਜਾਬੀ	Tiếng Việt