



慢性病患者

热浪是指长期持续的炎热天气。由于气候变化，热浪越来越常见。热浪很危险。

如果您本人或者您照顾的人患有慢性病（例如肾脏病、心血管病或心理疾病），或者在服用特定药物，则更有可能在炎热天气里出现健康问题。



药物可能会改变人体对炎热天气作出反应的方式，可能让人意识不到身体已经过热或脱水。



向医师咨询您在炎热天气里每天应当饮用多少水，并随身携带一瓶饮用水。



向医师或全科医师咨询您的用药情况，以及如何减低在炎热天气里出现健康问题的风险。



继续遵照医嘱服药。



请亲友每天问问您的健康情况，并确保备好防暑保健所需的一切，如果您独自生活，这一点尤其重要



注意：有心理健康问题或认知障碍的人士可能无法说明他们感觉热或不适。

如果您感觉不适，请致电1300 60 60 24联系值班护士；紧急情况下，请致电000。